

# CHOOSE HEALTHY

Has visto los carteles en tu escuela animando a los alumnos a lograr el equilibrio. ¡Ahora es tu turno de correr la voz! Anima a otros alumnos que hablen sobre lo que significa mantenerse sano con el programa HEALTHY. Usa tu imaginación para crear una campaña que muestre cómo mantienes tu equilibrio.

Las siguientes páginas te dan ejemplos de campañas que te ayudarán a empezar. Además, encontrarás imágenes de frutas, vegetales, alimentos bajos en grasa y alimentos con mucha fibra. Puedes recortar fotos de los alimentos que se recomiendan para lograr el equilibrio, y usarlas para hacer tu campaña creativa.

Tu campaña quizá sea incluida con el siguiente grupo de carteles que se colgarán en tu escuela.



## ANUNCIO DE REVISTA



**COMER BIEN**  
**NOS LLEVA A UNA VIDA FELIZ.**

¿Cuál es tu revista favorita? Piensa en los anuncios que viste en esa revista. ¿Alguna vez pensaste que podías hacer un anuncio tú mismo? ¡Ésta es tu oportunidad de hacerlo! ¿Qué harías si pudieras crear un anuncio para incluir en tu revista favorita?

Usa las imágenes de los distintos alimentos, y tu creatividad, para hacer un anuncio de revista que muestre lo que significa para ti el equilibrio saludable del programa HEALTHY.



# ANUNCIO DE TAMAÑO GIGANTE

Ten en cuenta los frijoles

BEANS

Ten en cuenta los frijoles

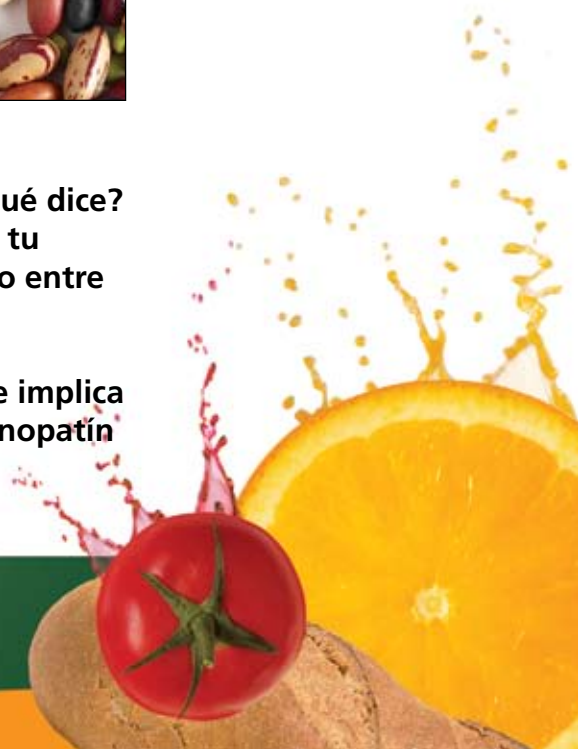
BEANS

Obtendrás más energía en cada bocado,  
para jugar mejor que nunca.  
Mantente sano con el programa HEALTHY.

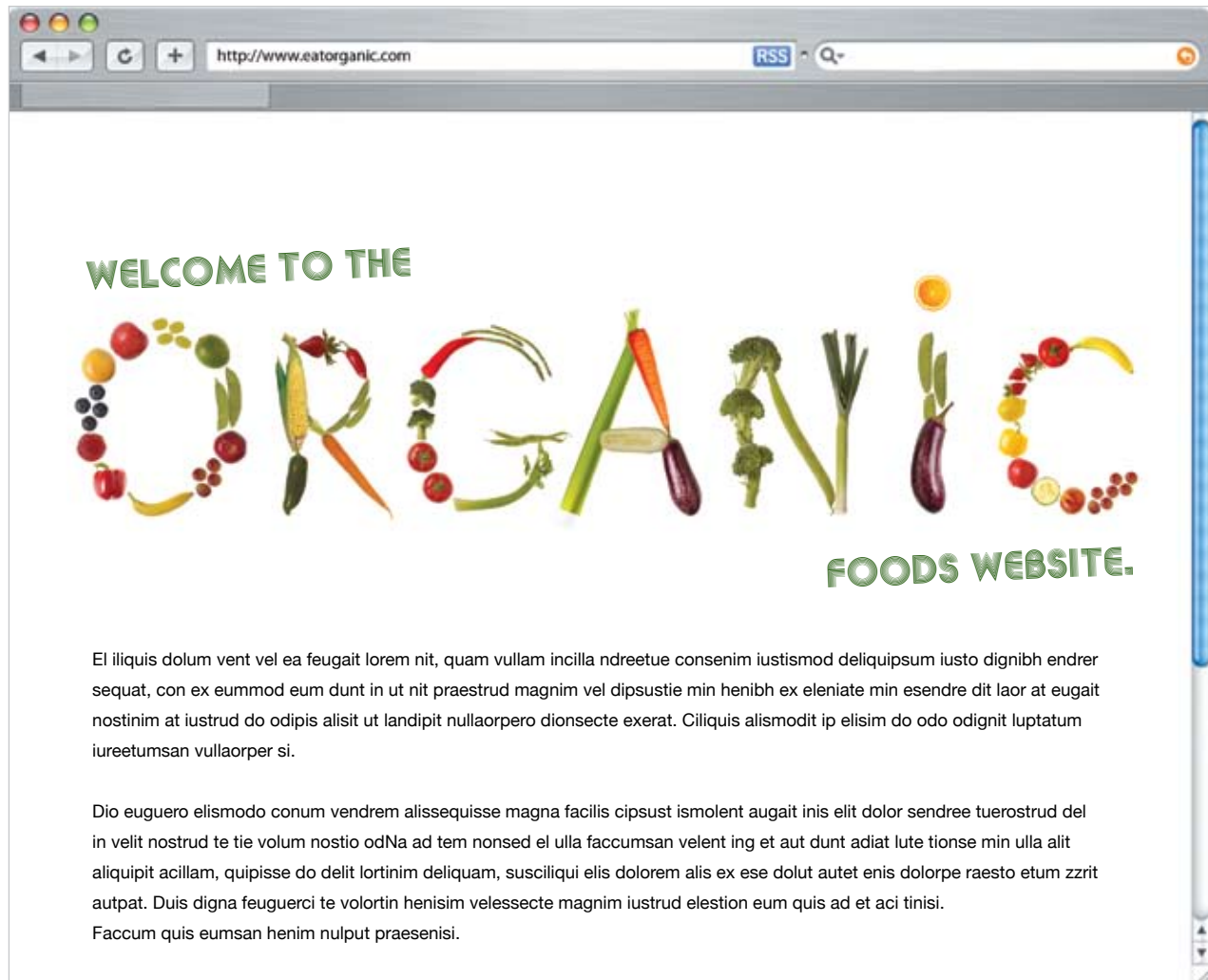
Obtendrás más energía  
en cada bocado, para jugar  
mejor que nunca.  
Mantente sano con el  
programa HEALTHY.

Cuando ves un anuncio enorme en una cartelera publicitaria, ¿qué dice? Si colocaras un mensaje grande en una cartelera publicitaria de tu vecindario, ¿qué dirías a tus amigos para que logren el equilibrio entre los alimentos que comen y el ejercicio que hacen?

¿Una persona saltando a la cuerda con frutas? ¿Una palabra que implica la vida sana, formada con vegetales? ¿Alguien paseando en monopatin sobre pan francés? ¡Depende de ti y de tu GRAN IDEA!



# ANUNCIO DE INTERNET



**¿Por qué no hacer una página web? Es una opción de alta tecnología y alto diseño. No podrás poner el anuncio en Internet, pero lleva tu creatividad al límite. Si pudieras poner tu anuncio en Internet, ¿cómo se vería?**

**Diseña una página web con imágenes asombrosas (lo que te parezca interesante) formadas con los alimentos recomendados por el programa HEALTHY que a ti te gustan más, para decir a tus amigos lo que significa lograr el equilibrio con el programa HEALTHY.**



## ANUNCIO DIVERTIDO



Vivir según las recomendaciones del programa HEALTHY no significa tener que estar siempre serio. Dale un poquito de humor a la vida. Haz una caricatura e ilústrala con imágenes de alimentos. Haz un personaje con un globo de texto o haz una tira cómica.

Muestra a tus amigos que el programa HEALTHY puede ser divertido.



## Consejos para tu obra maestra

- Hoja de registro de ideas: haz diseños y anota tus ideas antes de comenzar a crear tu anuncio. Te dará una mejor idea de lo que quieres hacer.
- Recorta todo lo que necesites. Asegúrate de tener listo todo el material necesario al empezar a dar forma a tu anuncio.
- Coloca las cosas correctamente antes de pegarlas. Es buena idea decidir dónde quieres colocar tu imagen de alimentos antes de pegarla. Recuerda: una vez que la pegas, no hay manera de despegarla.
- Usa tu imaginación. Todo depende de ti. Haz tu anuncio lo más creativo que puedas. No hay nada que impida que pongas tu anuncio en la televisión.

Diviértete. La meta es que te expreses. Muestra a todos cómo logras el equilibrio entre lo que comes y el ejercicio que haces. Sé creativo. Con la imaginación tienes posibilidades casi sin límites.

